



**Cardápio do Mês de JULHO 2018**

Segunda Feira 2-jul	Terça Feira 3-jul	Quarta feira 4-jul	Quinta Feira 5-jul	Sexta Feira 6-jul
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho Frango grelhado Almondegas de Carne Batata Doce <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Bergamota <b>Sobremesa:</b> Mousse chocolate	Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme de Baunilha	Arroz branco Feijão preto Espaguete com queijo Frango à milanesa Bifes na Chapa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Batatas Coradas <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim de Leite	Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Frango com molho Bife de gado seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Torta de bolachas
Segunda Feira 9-jul	Terça Feira 10-jul	Quarta feira 11-jul	Quinta Feira 12-jul	Sexta Feira 13-jul
Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Bife de Frango Molho bolognesa Polenta mole <b>Salada:</b> Alface e Cenoura <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Torta de bolachas	Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Purê de batatas <b>Salada:</b> Alface e Beterraba <b>Fruta :</b> Bergamota <b>Sobremesa :</b> Creme de Baunilha	Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Filé de peixe à milanesa Bife de gado Batatas coradas <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim de leite	Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Polenta mole <b>Salada:</b> Tomate e pepinos <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Salada de Frutas	Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Torta de bolacha
Segunda Feira 16-jul	Terça Feira 17-jul	Quarta feira 18-jul	Quinta Feira 19-jul	Sexta Feira 20-jul
Arroz Branco Feijão Preto Espaguete ao burro Frango grelhado Carne de Panela Legumes na chapa <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa:</b> Flan de chocolate	Arroz Feijão carioca Penne ao molho de carne Peito de Frango Bife Grelhado Batatas assadas <b>Salada:</b> Tomate e brócolis <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Frango à milanesa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Maçã <b>Sobremesa :</b> Torta de Bolachas	Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa:</b> Creme Baunilha	Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho de batatas Carne assada Batatas fritas <b>Salada:</b> Alface e beterraba <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Torta de bolacha
Segunda Feira 23-jul	Terça Feira 24-jul	Quarta feira 25-jul	Quinta Feira 26-jul	Sexta Feira 27-jul
Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Aipin na manteiga <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Pudim de Leite	Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado carne assada batatas ao forno <b>Salada:</b> Tomate e repolho <b>Fruta :</b> Bergamota <b>Sobremesa :</b> Salada de frutas	Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Torta de Bolachas	Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa carne com molho Polenta mole <b>Salada:</b> Tomate e pepinos <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Torta de bolacha
Segunda Feira 30-jul	Terça Feira 31-jul	Quarta feira 1-ago	Quinta Feira 2-ago	Sexta Feira 3-ago
Arroz Branco Feijão Preto Espaguete na manteiga Frango na chapa Carne de panela Polenta mole <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Arroz doce	Arroz integral lentilhas Penne ao molho de frango Frango grelhado Bife de gado Batatas ao forno <b>Salada:</b> Tomate e repolho <b>Fruta :</b> Laranja <b>Sobremesa :</b> Salada de Frutas	Arroz branco Feijão carioca Panquecas de carne Bife de frango Filé de peixe à milanesa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Alface e cenouras <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Torta de Bolachas	Arroz integral Feijão Preto Espaguete a carbonara Frango na chapa Bife grelhado Couve com Bacom <b>Salada:</b> Tomate e pepinos <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse chocolate	Arroz Branco Feijão preto Fuzili aos 4 queijos Frango grelhado Almondegas com molho Legumes fritos <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Torta de bolacha

O.B.S. Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.