

**Cardápio previstos para o mês de Maio e Junho de 2023**

Segunda Feira 8-mai	Terça feira 9-mai	Quarta feira 10-mai	Quinta Feira 11-mai	Sexta Feira 12-mai
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Macarrão ao molho Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço Arroz Feijao Vermelho Espaguete ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Aipin na manteiga <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme
Segunda Feira 15-mai	Terça feira 16-mai	Quarta feira 17-mai	Quinta Feira 18-mai	Sexta Feira 19-mai
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>
Almoço Risoto Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado <b>Salada:</b> Alface e Beterraba <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Pudim de leite	Almoço Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole <b>Salada:</b> Alface e Cenoura <b>Fruta :</b> Mameao <b>Sobremesa :</b> Torta de bolachas	Almoço Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Salada de Frutas	Almoço Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga <b>Salada:</b> Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Arroz doce
Segunda Feira 22-mai	Terça feira 23-mai	Quarta feira 24-mai	Quinta Feira 25-mai	Sexta Feira 26-mai
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa:</b> Flan	Almoço Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado <b>Salada:</b> Tomate e brócolis <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Macã <b>Sobremesa :</b> Torta	Almoço Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada <b>Salada:</b> Repolho e alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa:</b> Creme	
Segunda Feira 29-mai	Terça feira 30-mai	Quarta feira 31-mai	Quinta Feira 1-jun	Sexta Feira 2-jun
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Aipin na manteiga <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Pudim de Leite	Almoço Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno <b>Salada:</b> Tomate e repolho <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Salada de frutas	Almoço Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Sagu	Almoço Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole <b>Salada:</b> Tomate e pepinos <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Torta bolacha
Segunda Feira 5-jun	Terça feira 6-jun	Quarta feira 7-jun	Quinta Feira 8-jun	Sexta Feira 9-jun
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>		Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Caramelizada <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce		Almoço Arroz branco Feijão preto Espagueti na manteiga Strogonoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> salada de frutas
Segunda Feira 12-jun	Terça feira 13-jun	Quarta feira 14-jun	Quinta Feira 15-jun	Sexta Feira 16-jun
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espagueti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achocolatado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.