

Cardápio previstos para o mês de Outubro e Novembro de 2023

Segunda Feira 30-out	Terça feira 31-out	Quarta feira 1-nov	Quinta Feira 2-nov	Sexta Feira 3-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte		
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Macarrão ao molho Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Feijao Vermelho Espaguete Frango com molho Bife Grelhado Aipin na manteiga Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse		
Segunda Feira 6-nov	Terça feira 7-nov	Quarta feira 8-nov	Quinta Feira 9-nov	Sexta Feira 10-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Risoto Feijão carioca Tortêi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne seleta de legumes Salada: Alface e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alface e Cenoura Fruta : Mamoao Sobremesa : Torta de bolachas	Almoço Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alface Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Segunda Feira 13-nov	Terça feira 14-nov	Quarta feira 15-nov	Quinta Feira 16-nov	Sexta Feira 17-nov
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Yogurte		Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alface e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse		Almoço Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho e alface Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Almoço Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alface e tomate Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 20-nov	Terça feira 21-nov	Quarta feira 22-nov	Quinta Feira 23-nov	Sexta Feira 24-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Aipin na manteiga Salada: Alface e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço Arroz integral Feijão carioca Tortêi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alface e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Almoço Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : Torta bolacha
Segunda Feira 27-nov	Terça feira 28-nov	Quarta feira 29-nov	Quinta Feira 30-nov	Sexta Feira 1-dez
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Caramelizada Salada: Tomate e Alface Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espagueti na manteiga Strogonoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 4-dez	Terça feira 5-dez	Quarta feira 6-dez	Quinta Feira 7-dez	Sexta Feira 8-dez
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alface Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espagueti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : Creme

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achocolatado, Suco, Água, Pão com mistura, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.