

Cardápio do Almoço - JULHO 2022				
				01/07/2022 ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO ESPAGUETE AO SUGO MIX VERDE DE FOLHAS REFOGADA ALFACE TOMATE SALADA DE BATATA ÁGUA NATURAL
04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
ARROZ FEIJÃO MOIDA COM OVOS CHUCHU À VAPOR POLENTA CREMOSA ALFACE TOMATE BERGAMOTA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA PICADINHA COUVE REFOGADA BATATA DOCE EM PALITOS ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJAO ESPETINHO MISTO NO PRATO JARDINEIRA DE LEGUMES FAROFA ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO GUISADINHO DE FRANGO PENNE AO MOLHO BRANCO CENOURA COM BRÓCOLIS ALFACE MANGA BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE CROCANTE BATATA AO FORNO COUVE REFOGADA ALFACE LARANJA DO CÉU COUVE-FLOR ÁGUA NATURAL
11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
ARROZ LENTIHA PICADINHO DE FRANGO CENOURA GRATINADA MACARRÃO À PRIMAVERA ALFACE TOMATE REPOLHO ROXO ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJAO LASANHA A BOLONHESA CHIPS DE LEGUMES REPOLHO REFOGADO ALFACE MELÃO PEPINO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA RUSTICA MIX VERDE REFOGADO ALFACE LARANJA DO CÉU BROTOS ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO PEIXE AO FORNO CANELONE BRÓCOLIS COM MILHO ALFACE BETERRABA COZIDA ABACAXI ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUINO ASSADO POLENTA GRATINADA CHUCHU COM OVOS ALFACE TOMATE CENOURA COM ERVILHA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
RISOTO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM QUEIJO MILHO NA ESPIGA LEGUMES AO FORNO ALFACE TOMATE LARANJA DO CÉU ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA LEGUMES À VAPOR ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO À XADREZ TORTINHA DE ESPINAFRE MIX DE BATATAS (DOCE E INGLESA) AO FORNO ALFACE TOMATE BERGAMOTA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA CUBINHOS DE CARNE DE PANELA ACEBOLADOS PASTELZINHO DE QUEIJO COUVE COM OVOS ALFACE MAMÃO BROTOS ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO HAMBÚRGUIER BOVINO GRATINADO MACARRÃO À PRIMAVERA OVOS MEXIDOS ALFACE TOMATE MANGA ÁGUA NATURAL
25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO PICADINHO MISTO AO SUGO BOLINHO DE ARROZ MORANGA À VAPOR ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS COUVE COM OVOS ALFACE MAMÃO GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA PEIXE CROCANTE EMPADINHA DE LEGUMES CENOURA À VAPOR ALFACE TOMATE CHUCHU COM OVOS ÁGUA NATURAL	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS PICADOS AIPIM EM PALITOS FAROFA ALFACE SALADA DE MASSA LARANJA DO CÉU ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO BIFE DE FRANGO GRELHADO NHOQUE AO SUGO MIX DE FOLHAS REFOGADAS ALFACE MELÃO BETERRABA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA