

Cardápio do Almoço - MARÇO 23				
		01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		ARROZ FEIJÃO MOIDA COM OVOS ABOBRINHA ITALIANA À VAPOR POLENTA CREMOSA ALFACE GRÃO DE BICO MELÃO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ COM AÇAFRÃO LENTILHA FRICASSE DE FRANGO BATATA RUSTICA MILHO NA ESPIGA ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COUVE REFOGADA CENOURA COM ERVILHAS ALFACE LARANJA DO CÉU VAGEM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA MASSA À PARAFUSO MIX DE REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA MOÍDA COM OVOS BOLINHO NUTRITIVO CENOURA COM COUVE FLOR ALFACE TOMATE ABACAXI ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BATATA GRATINADA CHUCHU REFOGADO COM MILHO ALFACE MANGA BROTOS ÁGUA NATURAL SABORIZADA	RISOTO FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA DE LEGUMES MORANGA COM TEMPERINHO VERDE ALFACE LARANJA DO CÉU VAGEM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO ISCAS DE PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE MELÃO BETERRABA ÁGUA NATURAL
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CORAZÃOZINHO REFOGADO ESPAGUETE NA MANTEIGA FAROFA DE LEGUMES ALFACE MAÇÃ CHUCHU COM OVOS ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA PICADINHO MISTO ACEBOLADO BATATA DOCE COUVE MINEIRA ALFACE TOMATE ABACAXI ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FILEZINHO SUINO AO FORNO PASTELZINHO DE LEGUMES QUIBEBE ALFACE MELÃO BROTOS ÁGUA NATURAL	ARROZ LENTILHA ISCAS DE PEIXE AO FORNO BATATA GRATINADA MIX DE FOLHAS VERDES REFOGADO ALFACE MANGA COUVE-FLOR ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO POLENTA GRATINADA EM PALITO SELETINHA DE LEGUMES ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FRANGO TORTA DE CENOURA COM MILHO AO FORNO VAGEM REFOGADA ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL	ARROZ COM AÇAFRÃO LENTILHA HAMBURGUER PIZZAILO PASTELZINHO DE QUEIJO JARDINEIRA DE LEGUMES ALFACE MELANCIA CEVADINHA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE COR (BATATA E CENOURA) TORTILHA DE FOLHAS VERDES ALFACE BETERRABA COZIDA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO POLENTA AO SUGO CHUCHU COM OVOS ALFACE MANGA CENOURA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO ALMÔNDegas AO MOLHO MACARRÃO COLORIDO FAROFA DE LEGUMES ALFACE TOMATE SALADA DE BATATA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
RISOTO FEIJÃO MILHO NA ESPIGA OVOS MEXIDOS COM QUEIJO ALFACE TOMATE BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO ISCAS DE PEIXE COM MOLHO BATATA À VAPOR MORANGA COM MILHO ALFACE LARANJA TOMATE ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESPETINHO NO PRATO FAROFA REPOLHO REFOGADO ALFACE GRÃO DE BICO CENOURA COZIDA ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COLORIDA ESPAGUETE NA MANTEIGA TORTA DE LEGUMES AO FORNO ALFACE TOMATE LARANJA DO CÉU ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA TIRINHAS DE CARNE ASSADA MIX DE BATATAS COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CEVADINHA ÁGUA NATURAL