

Cardápio do Almoço - ABRIL 2024				
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
ARROZ FEIJAO CUBINHOS DE FRANGO AO MOLHO POLENTA CREMOSA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA RALADA COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO TIRAS DE PEIXE ASSADO PURÊ DE COR (BATATA COM CENOURA) BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE PEPINO COM HORTELÃ LARANJA ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CUBINHOS DE CARNE DE PANELA FAROFA DE LEGUMES MORANGA COM MILHO ALFACE BETERRABA RALADA COM ABACAXI CHUCHU COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA MÓIDA AO MOLHO VERMELHO ESPAGUETTI NA MANTEIGA COUVE REFOGADA ALFACE BROTOS CENOURA COM OVOS ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO ESPETINHO NO PRATO AIPIM REFOGADO COM LEGUMES BOLINHO DE ARROZ ALFACE TOMATE MACARRONESE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO PASTELZINHO DE QUEIJO CENOURA COM ERVILHAS À VAPOR ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO PICADO MISTO MACARRÃO AO MOLHO BRANCO REPOLHO COM MILHO REFOGADO ALFACE ABOBRINHA ITALIANA ABACAXI AGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA COUVE-FLOE E BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE SALADA DE ABOBRINHA PEPINO ÁGUA NATURAL	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE RFOGADA FAROFA DE BANANA ALFACE LARANJA DO CÉU BETERRABA COZIDA AGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA FRANGO ASSADO POLENTA GRATINADA MIX DE FOLHAS REFOGADAS ALFACE TOMATE CHUCHU COM OVOS ÁGUA NATURAL
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ FEIJAO ALMÔNDEGAS AO SUGO ESPAGUETTI À PRIMAVERA ABOBRINHA ITALIANA COM MILHO ALFACE TOMATE MANGA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ LENTILHA FILEZINHO SUÍNO AO FORNO BATATA DOCE ASSADA CENOURA COM VAGEM REFOGADAS ALFACE GRÃO DE BICO BETERRABA RALADA COM ABACAXI ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA MÓIDA COM MORANGA PASTELÃO DE LEGUMES COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CHUCHU COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA AO MOLHO BRANCO BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE CENOURA COM CHUCHU MELÃO ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJAO FRICASSÊ DE FRANGO MIX DE BATATAS MORANGA REFOGADA ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE AO SUGO BOLINHO DE ARROZ FAROFA DE BANANA ALFACE LARANJA DO CÉU BETERRABA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA BATATA DOCE CORADA BRÓCOLIS COM COUVE-FLOE ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL	ARROZ LENTILHA LASANHA DE FRANGO REPOLHO REFOGADO CENOURA COM MILHO ALFACE TOMATE MELÃO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFE DE CARNE JARDINEIRA DE LEGUMES BATATA RÚSTICA ALFACE PEPINO ABOBRINHA ITALIANA ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE AO FORNO PURÊ DE COR (BATATA E CENOURA) CHUCHU À VAPOR ALFACE BRÓCOLIS COM MILHO ABACAXI COM GERGELIM ÁGUA NATURAL
29/04/2024	30/04/2024			
ARROZ FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO RATATOUILE REPOLHO REFOGADO ALFACE MANGA BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE PEIXE AO FORNO LEGUMES ASSADOS PURÊ DE BATATA ALFACE TOMATE PEPINO COM HORTELÃ ÁGUA NATURAL			