

# Cardápio

## 1ª semana

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Frango picado refogado Quibebe feijão/arroz alface e tomate Fruta: abacaxi Suco: Uva	Quibe assado salada de cenoura e beterraba raladas e milho feijão carioca/arroz Fruta: maçã Suco: maracujá	Carne picada cenoura, chuchu e inhame cozidos Feijão/arroz Fruta: banana Suco: laranja	Peixe frito purê de batata alface e tomate picado Feijão carioca/arroz Fruta: melancia Suco: manga	Omelete salada chuchu, cenoura e milho Feijão/arroz Gelatina guaraná natural

## 2ª semana

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Sobre coxa assada brócolis salada de alface e tomate Feijão/arroz Fruta: abacaxi Suco: Uva	Bolo de carne c/ queijo purê de batata cenoura e beterraba Feijão carioca/arroz Fruta: maçã Suco: maracujá	Bife de panela batata frita alface, tomate e cenoura ralada Feijão/arroz Fruta: melancia Suco: manga	Frango picado Chuchu, cenoura e inhame cozidos Feijão carioca/arroz Fruta: banana Suco: laranja	Macarrão carne moída cenoura ralada, tomate e milho Feijão Doce de leite suco: limão

## 3ª semana

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Frango Grelhado brócolis Batata na manteiga Feijão/arroz Fruta: abacaxi Suco: Uva	Almondega assada Purê de batata beterraba cozida Feijão carioca/arroz Fruta: maçã Suco: maracujá	Strogonoff frango batata palha salada alface e tomate Feijão/arroz Fruta: melancia Suco: manga	Carne picada creme de Aipim salada de alface e tomate picado Feijão carioca/arroz Fruta: banana Suco: laranja	Panqueca frango cenoura e beterraba ralada e milho Feijão/arroz gelatina guaraná natural

## 4ª semana

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Sobre coxa assada Quibebe couve flor cenoura Feijão/arroz Fruta: abacaxi Suco: Uva	Carne moída brócolis e inhame salada de alface e tomate Feijão carioca/arroz Fruta: maçã Suco: maracujá	Ovos mexidos Chuchu e cenoura cozidos milho Feijão/arroz Fruta: banana Suco: laranja	Strogonoff Carne batata palha Alface e tomate Feijão carioca/arroz Fruta: melancia Suco: manga	Macarrão parafuso frango picado Cenoura e beterraba raladas feijão brigadeiro Suco: limão

5ª semana				
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Frango Grelhado brócolis Batata na manteiga Feijão/arroz Fruta: abacaxi Suco: Uva	Almondega assada Purê de batata beterraba cozida Feijão carioca/arroz Fruta: maçã Suco: maracujá	Frango picado Chuchu e cenoura cozidos e milho Feijão/arroz Fruta: melancia Suco: manga	Carne picada creme de Aipim salada de alface e tomate picado Feijão carioca/arroz Fruta: banana Suco: laranja	Frango Grelhado brócolis Batata na manteiga Feijão/arroz gelatina guaraná natural

O Cardápio pode sofrer alterações quanto aos dias da semana, mas será sempre o que está contido nele.  
 Poderá também sofrer alterações conforme os legumes e frutas da época.