



Colônia de

Férias Pio XII



Escola

Pio XII

REDE ICM DE EDUCAÇÃO

Cardápio 2023

	Terça- 03.01	Quarta- 04.01	Quinta 05.01	Sexta – 06.01
	Arroz colorido (cenoura, milho e ervilha)	Arroz branco	Arroz branco & Espaguete	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
	Frango à milanesa	Frango Assado	Carne Moída à bolonhesa	Strogonoff de frango
	Salada Verde	Farofa de cenoura & Salada de legumes	Salada de legumes	Batata Palha & Salada Verde
	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>
	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Açaí</b>
Segunda 09.01	Terça- 10.01	Quarta- 11.01	Quinta- 12.01	Sexta – 13.01
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco & Macarrão parafuso	Arroz colorido (beterraba)	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Strogonoff de carne	Filé de frango grelhado	Carne Moída a bolonhesa	Carne assada	Panqueca de carne
Batata palha & salada de legumes	Salada Verde & purê de abóbora	Couve refogada	Batatas coradas	Salada de legumes
<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>
<b>Sobremesa Gelatina</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Sorvete</b>
Segunda 16.01	Terça- 17.01	Quarta – 18.01	Quinta – 19.01	Sexta – 20.01
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco & Macarrão parafuso	<b>Feriado</b>
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	
Picadinho de carne	Filé de peixe à milanesa	Drumete à milanesa	Frango grelhado	
Purê de batata	Salada de legumes	Salada de Alface & tomate	Batatas coradas	
<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	<b>Bebida Suco</b>	
<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	<b>Sobremesa Fruta</b>	



Colônia de

Férias Pio XII



Escola

Pio XII

REDE ICM DE EDUCAÇÃO

Cardápio 2023

Segunda – 23.01	Terça – 24.01	Quarta – 25.01	Quinta – 26.01	Sexta – 27.01
Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido (cenoura, milho e ervilha)	Arroz branco	Arroz branco
Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Frango assado	Churrasquinho (carne e frango)	Isca de fígado	Panqueca de frango	Carne assada
Salada de legumes & espinafre refogado	Salada de Alface e tomate	Batata soubé	Salada de brócolis com tomate	Couve-flor gratinada & salada de alface com tomate
<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco
<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Gelatina	<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Fruta

Segunda – 30.01	Terça – 31.01	Quarta – 01.02	Quinta – 02.02	Sexta – 03.02
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco & Macarrão parafuso
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	Feijão preto
Filé de peixe grelhado	Frango à parmegiana	Filé de frango grelhado	Carne refogada em cubos com agrião	Frango em cubos com legumes
Purê de inhame & salda de legumes	Batata frita & salada de alface comtomate	Farofa de cenoura com salada de alce e tomate	Salada de legumes	Couve refogada
<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco	<b>Bebida</b> Suco
<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Pudim	<b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Sobremesa</b> Fruta

### Observações

- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- Todos os sucos ofertados, são de **polpas de frutas**;
- Para os alunos que apresentam restrições ou intolerâncias alimentares, as adaptaçõesnecessárias são realizadas, **diariamente**;
- As **frutas** serão oferecidas, de acordo com a safra.

