

CARDÁPIO MENSAL

HORÁRIO INTEGRAL

2023



Segunda - 06.02	Terça – 07.02	Quarta- 08.02	Quinta- 09.02	Sexta – 10.02
Arroz branco	Arroz branco	Macarrão Espaguete & arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
Filé de frango gelhado	Carne assada com batatas cozidas	Carne moída a bolonhesa	Strogonoff de frango	Filé de peixe
Salada de legumes	Salada de alface com tomate	Salada de legumes	Batataa palha e salada de tomate com brócolis	Purê de batatas
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Sorvete
Segunda 13.02	Terça- 14.02	Quarta- 15.02	Quinta- 16.02	Sexta – 17.02
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco & Penne alho e óleo	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Strogonoff de carne	Panqueca de frango	Frango refogado com legumes	Filé de frango à milanesa	Isca de fígado ou Isca de frango
Batata palha & Salada de alface com tomate	Salada de legumes	Couve refogada	Farofa de cenoura & Salada de alface com tomate	Purê de batatas & Salada verde
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim	Sobremesa Fruta
Segunda 20.02	Terça- 21.02	Quarta – 22.02	Quinta – 23.02	Sexta – 24.02
			Arroz branco	Arroz branco
			Feijão preto	Feijão branco
			Filé de frango à parmegiana	Panqueca de carne moída
RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Batatas Coradas & Salada de alface com tomate	Espinafre refogado & farofa de beterrada
			Bebida Suco	Bebida Suco
			Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta



Segunda – 27.02	Terça – 28.02
Arroz colorido (milho e cenoura)	Arroz branco
Feijão preto	Feijão branco
Churrasquinho misto	Filé de Frango Grelhado
Salada verde	Salada de legumes & Batata frita
Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí

OBSERVAÇÕES GERAIS

- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- **Todos** os sucos ofertados, são de polpas de frutas;
- Para os alunos que apresentam **restrições ou intolerância alimentares**, as adaptações necessárias serão realizadas, diariamente;
- As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra.