

CARDÁPIO MENSAL

HORÁRIO INTEGRAL

2023



MÊS- ABRIL

Segunda 03.04	Terça 04.04	Quarta- 05.04	Quinta- 06.04	Sexta – 07.04
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	
Filé de frango à milanesa	Carne assada com batatas coradas	Isca de fígado/ Isca de frango	Filé de peixe à milanesa	
Salada de legumes	Salada de alface com tomate	Farofa de cenoura & Salada de alface com tomate	Purê de batata & salada de tomate com brócolis	FERIADO
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	
Sobremesa Açaí	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	
Segunda 10.04	Terça 11.04	Quarta- 12.04	Quinta- 13.04	Sexta – 14.04
Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido (cenoura e milho)	Arroz branco	Macarrão penne ao molho branco / alho e óleo
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Carne moída com legumes	Churrasquinho misto (carne e frango)	Filé de frango grelhado	Panqueca de carne	Cubos de carne com agrião
Salada verde	Espinafre regogado & salada de alface com tomate	Farofa de ovo & salada de cenoura com tomate	Couve-flor cozida & Salada de alface com tomate	Salada de alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Sorvete
Segunda 17.04	Terça- 18.04	Quarta – 19.04	Quinta – 20.04	Sexta – 21.04
Arroz branco	Arroz branco	Macarrão a bolonhesa	Arroz colorido (beterraba)	
Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto	
Strogonoff de carne	Filé de frango à parmegiana	Carne moída refogada com legumes	Filé de frango grelhado	
Batata palha & salada de alface com tomate	Couve regofada & salada de tomate com beterrada	Purê de abóbora	Chips de abobrinha verde & salada de alface com tomate	FERIADO
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	



Segunda 24.04	Terça- 25.04	Quarta – 26.04	Quinta – 27.04	Sexta – 28.04
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso ao molho vermelho	Arroz branco
Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Panqueca de frango	Filé de peixe à milanesa	Strogonoff de frango	Cubos de carne com legumes	Churrasquinho misto (carne e frango)
Couve flor gratinada & salada de alface com tomate	Salada de legumes & Purê de inhame	Batata palha & espinafre refogado	Salada Verde	Batata frita & salada de tomate com brócolis
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí

OBSERVAÇÕES GERAIS

- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- **Todos** os sucos ofertados, são de polpas de frutas;
- Para os alunos que apresentam **restrições ou intolerância alimentares**, as adaptações necessárias serão realizadas, diariamente;
- As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra.