

CARDÁPIO MENSAL

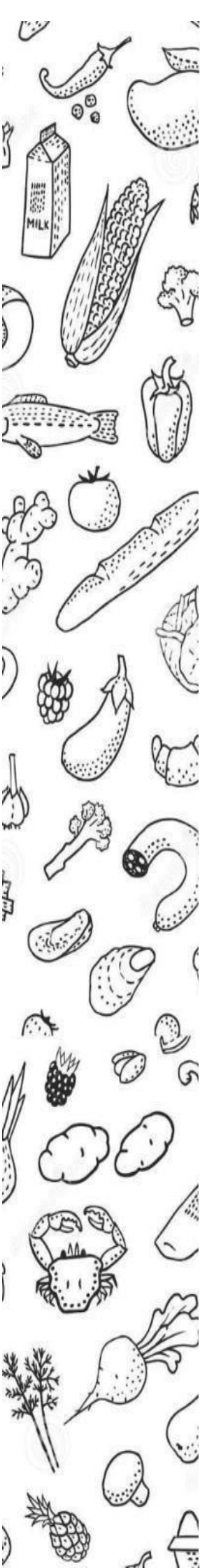
HORÁRIO INTEGRAL

2023



MÊS- JUNHO

Segunda 29.05	Terça 30.05	Quarta- 31.05	Quinta- 01.06	Sexta – 02.06
			Arroz branco	Arroz branco
			Feijão Carioca	Feijão preto
			Strogonoff de Frango	File de Peixe à milanesa
			Batata palha Salada alface com Tomate	Purê de Abóbora Salada de Beterraba e chuchu
			Bebida Suco	Bebida Suco
			Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 05.06	Terça 06.06	Quarta- 07.06	Quinta- 08.06	Sexta – 09.06
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
Picadinho de carne com agrião	File de frango à Pizzaiolo	File de Peixe à milanesa	Panqueca de Carne	Isca de Frango
Batata e Cenoura sauté	Couve refogada Salada de tomate com Beterraba	Purê Bicolor (aipim / Cenoura)	Salada de Alface, Tomate e milho	Farofa de Cenoura Salada de Brócolis/ Couve Flor
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim
Segunda 12.06	Terça- 13.06	Quarta – 14.06	Quinta – 15.06	Sexta – 16.06
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ espaguete com molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Branco	Feijão preto
Strogonoff de Carne	File de frango à milanesa	Carne moída com Cenoura	Isca de Frango e Isca de fígado	Carne Assada
Batata palha Salada Alface com tomate	Legumes refogados	Abobrinha gratinada	Purê de Batata Salada Verde com Tomate	Aipim Cozido Salada de Beterraba e chuchu
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta



Segunda 19.06	Terça- 20.06	Quarta – 21.06	Quinta – 22.06	Sexta – 23.06
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ macarrão Penne	Arroz branco
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Churrasquinho Misto(Frango/carne)	Salpicão com frango, milho e Cenoura	Filé de frango grelhado	Almôndegas de carne	Picadinho de carne com agrião
Purê de Batata doce & Salada Alface com Tomate	Salada Verde	Farofa de ovos & Salada de Beterraba com batata	Brócolis e Couve flor refogados & Salada Alface Tomate e milho	Batata frita Salada de Verde
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí

Segunda 26.06	Terça- 27.06	Quarta – 28.06	Quinta – 29.06	Sexta – 30.06
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
Carne moída com legumes	Strogonoff de frango	Bife à milanesa	File de Frango Grelhado	Hamburgquinho caseiro de carne com molho de tomate
Espinafre refogado	Batata palha Salada de Alface/ tomate	Purê de Abóbora Salada Verde / Cenoura	Bolinho de Vagem com cenoura Salada Berinjela/ tomate	Legumes Sauté Salada Verde
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta

OBSERVAÇÕES GERAIS

- As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra.
- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- **Todos** os sucos ofertados, são de polpas de frutas;
- Para os alunos que apresentam **restrições ou intolerância alimentares**, as adaptações necessárias serão realizadas, diariamente;

