

CARDÁPIO MENSAL

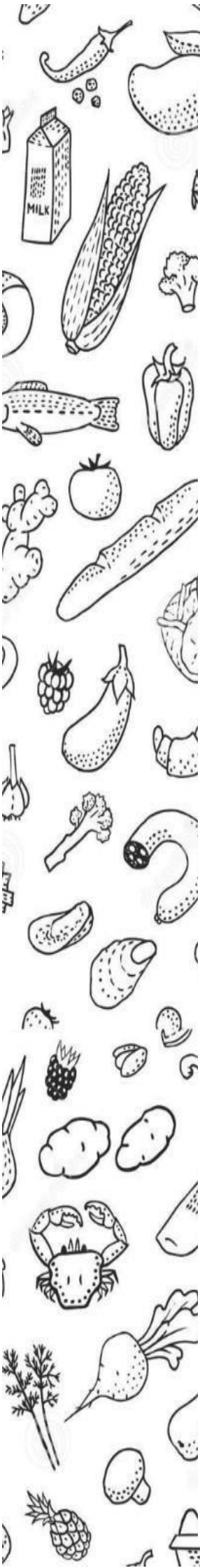
HORÁRIO INTEGRAL

2023



MÊS- MAIO

Segunda 01.05	Terça 02.05	Quarta- 03.05	Quinta- 04.05	Sexta – 05.05
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
FERIADO	Filé de frango à milanesa	Panqueca de carne moída	Filé de peixe à milanesa	Isca de fígado/ Isca de frango
	Salada de legumes	Salada de alface com tomate	Purê de batata & salada de tomate com brócolis	Farofa de cenoura & Salada de alface com tomate
	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 08.05	Terça 09.05	Quarta- 10.05	Quinta- 11.05	Sexta – 12.05
Arroz colorido (cenoura e milho)	Macarrão penne ao molho branco/alho e óleo	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Filé de frango grelhado	Carne moída com legumes	Churrasquinho misto (carne e frango)	Strogonoff de frango	Cubos de carne com agrião
Salada verde	salada de alface com tomate	Salada de legumes	Batata palha & Salada de alface com tomate	Salada de alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Sorvete
Segunda 15.05	Terça- 16.05	Quarta – 17.05	Quinta – 18.05	Sexta – 19.05
Arroz branco	Arroz branco	Macarrão espaguete a bolonhesa	Arroz colorido (beterraba)	Arroz branco
Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Strogonoff de carne	Filé de frango à parmegiana	Carne assada com batatas coradas	Filé de frango grelhado	Filé de peixe à milanesa
Batata palha & salada de legumes	Couve regofada & salada de tomate com beterrada	Purê de inhame	Berinjela refogada & salada de alface com tomate	Farofa de ovo & salada de cenoura com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim	Sobremesa Fruta



Segunda 22.05	Terça- 23.05	Quarta – 24.05	Quinta – 25.05	Sexta – 26.05
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso ao molho vermelho	Arroz branco
Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca
Panqueca de frango	Filé de peixe à milanesa	Strogonoff de frango	Cubos de carne com legumes	Churrasquinho misto (carne e frango)
Couve flor gratinada & salada de alface com tomate	Salada delegumes & purê de abóbora	Batata palha & espinafre refogado	Salada Verde	Batata frita & salada de tomate com brócolis
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí

Segunda 22.05	Terça- 23.05	Quarta – 24.05
Arroz branco	Arroz branco	Macarrão talharim a bolonhesa
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Bife a milanesa de carne	Filé de frango grelhado	Carne moída com legumes
Batata frita & salada de brócolis com tomate	Farofa de cenoura & abobrinha verde refogada	Salada de alface com tomate & espinafre refogado
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina

OBSERVAÇÕES GERAIS

- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- **Todos** os sucos ofertados, são de polpas de frutas;
- Para os alunos que apresentam **restrições ou intolerância alimentares**, as adaptações necessárias serão realizadas, diariamente;
- As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra.