

CARDÁPIO MENSAL

HORÁRIO INTEGRAL

2023

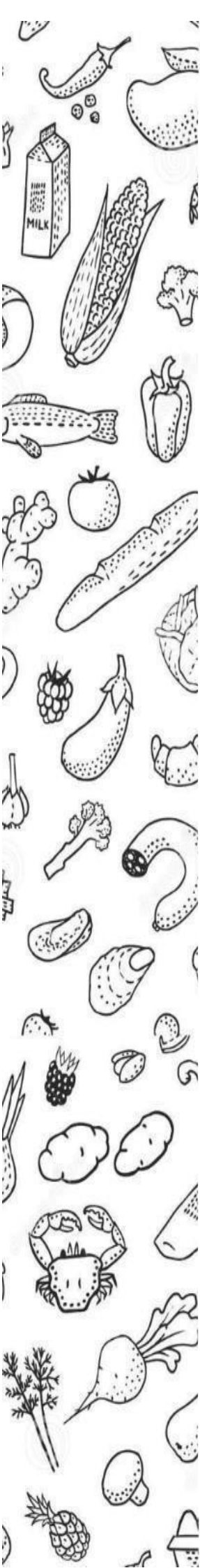


MÊS- AGOSTO

	Terça 01.08	Quarta- 02.08	Quinta- 03.08	Sexta – 04.07
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido (cenoura e milho)	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
	Panqueca de carne	Strogonoff de carne	Frango à parmegiana	File de Peixe à milanesa
	Salada alface com tomate	Batata palha & Salada de legumes	Couve refogada & salada de alface com tomate	Purê de batata Salada de Chuchu e beterraba
	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta
Segunda 07.08	Terça 08.08	Quarta- 09.08	Quinta- 10.08	Sexta – 11.08
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ Macarrão espaguete com molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
Picadinho de carne com agrião	Filé de frango grelhado	Almondegas de carne	Isca de peixe à milanesa	Churrasquinho misto (carne e frango)
Salada de legumes	Espinafre refogado Salada de tomate com brócolis	Salada de milho com cenoura	Salada de Alface com couve flor	Farofa de beterraba / salada de alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Doce de leite cremoso
Segunda 14.08	Terça- 15.08	Quarta – 16.08	Quinta – 17.08	Sexta – 18.08
Arroz branco/ Macarrão penne ao molho branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Frango grelhado	Hamburguinho caseiro	Carne moída com Cenoura	Isca de Frango / fígado	Bife de Panela
Salada de Alface com tomate	Couve flor gratinada	Espinafre refogado	Purê de Batata Salada Verde com Tomate	Aipim Cozido Salada de Beterraba com milho
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco

Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 21.08	Terça- 22.08	Quarta – 23.08	Quinta – 24.08	Sexta – 25.08
Arroz colorido (beterraba)	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto / branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Bife á milanesa	Isca de fígado / isca de frango	Strogonoff de frango	Salpicão de cenoura ralada e milho (SEM MAIONESE)	Panqueca de frango
Abobrinha e berinjela refogada & Salada de alface com tomate	Batata Frita / Purê de abóbora	Legumes refogados & Batata palha	Salada de alface e tomate	Salada de Alface, beterraba com milho
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Sorvete	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta

Segunda 28.08	Terça- 29.08	Quarta – 30.08	Quinta – 31.08
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
Carne moída refogada com legumes	Frango a milanesa	Churrasquinho misto (frango e carne)	Frango grelhado
Farofa de ovos / Salada de alface com tomate	Salada de Alface com tomate	Salada de brócolis com tomate	Purê de inhame / salada de legumes
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim





REDE ICM DE EDUCAÇÃO

