

CARDÁPIO MENSAL

HORÁRIO INTEGRAL

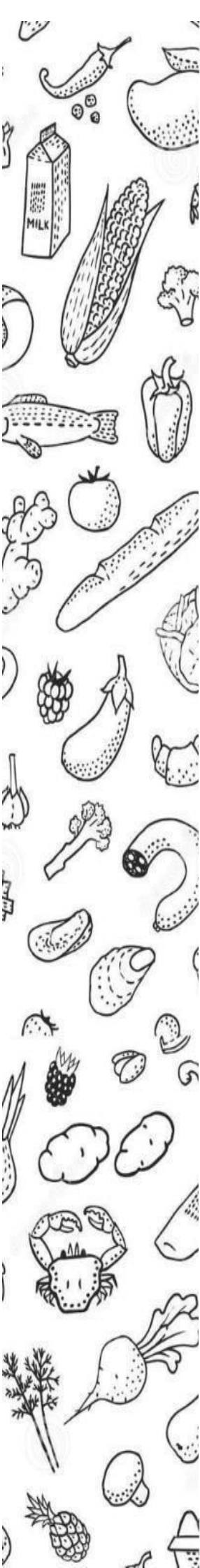
2023



MÊS- JULHO

Segunda 03.07	Terça 04.07	Quarta- 05.07	Quinta- 06.07	Sexta – 07.07
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
File de frango grelhado	Panqueca de carne	Strogonoff de frango	Carne assada	File de Peixe à milanesa
Legumes sauté	Salada alface Tomate e milho	Batata palha Salada alface com Tomate	Aipim corado Salada de beterraba	Purê de Abóbora Salada de Chuchu e vagem
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Doce de leite cremoso	Sobremesa Fruta
Segunda 10.07	Terça 11.07	Quarta- 12.07	Quinta- 13.07	Sexta – 14.07
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ Macarrão penne com molho de tomate	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
Picadinho de carne com agrião	File de frango à Pizzaiolo	Almondegas de carne	Isca de peixe à milanesa	Picadinho de Frango com legumes
Batata/ Cenoura sauté	Couve refogada Salada de tomate com brócolis	Purê Bicolor (Batata / Cenoura)	Salada de Alface com milho	Farofa de ovos Salada de Brócolis/ Couve Flor
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim
Segunda 17.07	Terça- 18.07	Quarta – 19.07	Quinta – 20.07	Sexta – 21.07
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ Espaguete com molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Strogonoff de Carne	File de frango à milanesa	Carne moída com Cenoura	Isca de Frango / fígado	Bife de Panela
Batata palha Salada Alface com tomate	Legumes sauté	Espinafre refogado	Purê de Batata Salada Verde com Tomate	Aipim Cozido Salada de Beterraba com milho
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco

Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Gelatina	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 24.07	Terça- 25.07	Quarta – 26.07	Quinta – 27.07	Sexta – 28.07
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto / branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Cubos de carne com agrião	Panqueca de frango	File de peixe empanado	Hamburguinho caseiro	Bife á milanese
Purê de inhame e cenoura	Salpicão de cenoura ralada, milho,ervilha (SEM maionese	Legumes refogado	Salada de Alface, beterraba com milho	Batata frita Salada de alface e tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açai
Segunda 31.07				
Arroz branco				
Feijão preto				
File de frango grelhado				
Farofa de cenoura Salada de Abobrinha				
Bebida Suco				
Sobremesa Fruta				

[illegible][illegible]