

## CARDÁPIO DE LANCHES HORÁRIO INTEGRAL

**MÊS: NOVEMBRO**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p style="text-align: center;"><b>MANHÃ</b> <b><u>Colação</u></b></p> <p>PÃO FRANCÊS COM QUEIJO &amp;FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA &amp;SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>MANHÃ</b> <b><u>Colação</u></b></p> <p>BOLO CASEIRO &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>MANHÃ</b> <b><u>Colação</u></b></p> <p>PÃO DE FORMA NA CHAPA / MISTO &amp; FRUTA (refeitório e salas)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>ACHOCOLATADO &amp; SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>MANHÃ</b> <b><u>Colação</u></b></p> <p>SANDUÍCHE NATURAL(refeitório) &amp; FRUTA</p> <p>BISCOITOS SALGADOS(salas) &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA &amp;SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>MANHÃ</b> <b><u>Colação</u></b></p> <p>PÃO DE QUEIJO &amp; FRUTA (refeitório e salas)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>SUCO</p>
<p style="text-align: center;"><b>TARDE</b> <b><u>Lanche</u></b></p> <p>BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO E PEITO DE PERU &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>TARDE</b> <b><u>Lanche</u></b></p> <p>PÃO DE QUEIJO &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA &amp;SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>TARDE</b> <b><u>Lanche</u></b></p> <p>SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL ( refeitório) &amp; FRUTA</p> <p>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA, QUEIJO E PRESUNTO (salas) &amp;FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA &amp;SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>TARDE</b> <b><u>Lanche</u></b></p> <p>BOLO CASEIRO &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>SUCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>TARDE</b> <b><u>Lanche</u></b></p> <p>MINI PIZZA/ BISCOITOS SALGADOS &amp; FRUTA</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Bebidas</u></b></p> <p>SUCO</p>

**\*\*\*OBSERVAÇÕES GERAIS IMPORTANTES\*\*\***

**Opções de recheios para os pães:** peito de peru, margarina, requeijão, queijo prato, mussarela ou queijo minas;

\*Nos dias de **SANDUÍCHE NATURAL**, os alunos irão preparar os sanduíches, **individualmente**, com supervisão das monitoras . Itens (pão de forma integral/ tradicional, alface, tomate, queijo minas, peito de peru, mussarela, milho e requeijão)

\*Também ofertamos os pães “puros”, caso seja o desejo da criança;

\*Todos os sucos ofertados, são de **polpa de fruta**;

\*As Frutas serão oferecidas, de acordo com a safra;

\*Sempre que necessário, faremos as adaptações necessárias **individualmente**;

\***Ressaltamos que caso a criança não queira o lanche ofertado do dia, temos as substituições: biscoitos doces e salgados.**