

CARDÁPIO MENSAL

HORÁRIO INTEGRAL

2023



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MÊS: NOVEMBRO

		Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
		Arroz branco	FERIADO	Arroz branco
		Feijão preto		Feijão carioca
		File de Peixe à milanesa		Churrasquinho misto (carne e frango)
		Salada de Brócolis e cenoura		Salada de alface com tomate
		Bebida Suco		Bebida Suco
		Sobremesa Gelatina		Sobremesa Fruta
Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
Arroz colorido (cenoura e milho)	Arroz branco	Arroz branco/ Espaguete com molho vermelho	PASSEIO	Arroz branco
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto		Feijão preto
Isca de fígado e Isca de frango	Frango à milanesa	Carne moída com Cenoura		File de frango à Pizzaiolo
Salada de legumes	Couve refogada Salada de tomate e alface	Salada de beterraba		Purê de batata & Salada verde com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco		Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Sorvete	Sobremesa Fruta		Sobremesa Fruta
Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
Arroz branco	Arroz branco	FERIADO	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto		Feijão vermelho	Feijão preto
Hamburguinho caseiro	Carne Assada		Filé de frango grelhado	Strogonoff de Carne
Farofa de ovos & Salada de legumes	Batatas coradas & Salada de alface com tomate		Couve-flor gratinada	Batata palha & Salada Alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco		Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta		Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta

Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
FERIADO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ Penne ao molho branco	Arroz branco
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco
	Panqueca de frango	Picadinho de carne com agrião	Frango grelhado	Parmegiana de carne
	Batata palha & Salada de alface com tomate	Batata cozida e brócolis	Espinafre refogado Salada de tomate e alface	Purê de inhame & couve-flor com tomate
	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
	Sobremesa Sorvete	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí	Sobremesa Fruta
Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
Arroz branco/Macarrão parafuso ao molho vermelho	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	
Almondegas	Strogonoff de Frango	Panqueca de carne	Churrasquinho misto	
Salada de legumes	Batata palha & Salada de alface com tomate	Salada de alface com tomate & batata palha	Abobrinha gratinada	
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim	Sobremesa Fruta	

OBSERVAÇÕES GERAIS

- **Ressaltamos** que caso a criança não queira a proteína do dia, temos frango grelhado como segunda opção;
- **Todos** os sucos ofertados, são de polpas de frutas;
- Para os alunos que apresentam **restrições ou intolerância alimentares**, as adaptações necessárias serão realizadas, diariamente;
- As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra.

