

**ALMOÇO**

Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta- 03/04	Quinta- 04/04	Sexta – 05/04
Arroz branco/ Macarrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido (milho e cenoura)
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Filé de frango grelhado	Carne assada com agrião	Panqueca de carne	Strogonoff de Frango	Filé de Peixe à milanesa
Legumes cozidos & salada de tomate com alface	Salada de cenoura e vagem em cubos.	Abobrinha refogada & Salada verde com tomate e milho	Batata palha & Salada alface com Tomate	Purê de batat Salada de Alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 08.04	Terça 09.04	Quarta- 10.04	Quinta- 11.04	Sexta – 12.04
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco / Macarrão penne	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto
Bife à milanesa de carne	Churrasquinho misto (frango e carne)	Isca de fígado/ frango	Almôndegas de carne	Carne moída com legumes
Batatas coradas & couve refogada	Farofa de cenoura Salada alface Tomate e couve flor	Salada beterraba e Tomate	Espinafre refogado e salada de legumes	Purê de batata Salada Alface
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 15.04	Terça- 16.04	Quarta- 17.04	Quinta- 18.04	Sexta – 19.04
Arroz branco	Arroz branco colorido (beterraba)	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto
Filé de frango à milanesa	Hamburguinho caseiro ao molho vermelho	Gurjões de peixe	Bife de Panela com batatas cozidas	Churrasquinho misto (frango e carne)
Brócolis gratinado/ Salada Alface com tomate	Chips de batata doce & Salada de Alface com tomate	Salada de Alface com tomate e Aipim frito	Salada de alface com tomate	Salada de Alface com tomate

Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta

Segunda 22.04	Terça- 23.04	Quarta – 24.04	Quinta – 25.04	Sexta 26.04
----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------

Arroz branco	FERIADO	Arroz branco e Macarrão espaguete ao molho branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto		Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Salpicão de cenoura ralada, milho e frango (SEM maionese)		Filé de frango grelhado	Carne moída com legumes picados	Panqueca de frango com mussarela
Batata palha Salada de Alface e tomate		Farofa de ovos Salada de brócolis com tomate e milho	Salada de Alface com tomate & beterraba em cubos	Salada de alface com tomate
Bebida Suco		Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta		Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim de leite
Segunda 29.04	Terça- 30.04	Quarta – 01.05	Quinta – 02.05	Sexta 03.05
Arroz branco	Arroz branco/ Macarrão parafuso colorido (cenoura e beterraba)	Arroz branco/ Sopa de ervilha	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco
Strogonoff de carne	Isca de frango	Filé de frango grelhado	File de Peixe à milanesa	Picadinho de carne com espinafre
Batata palha & salada de cenoura com milho	Salada de alface com tomate	Salada de alface com tomate	Legumes gratinado com queijo parmesão	Salada de alface com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Açai	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta

OBSERVAÇÕES GERAIS

- ★ As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra;
- ★ TODOS OS DIAS, teremos frango grelhado, como segunda opção de proteína; ★
- Todos os sucos oferecidos, serão da polpa de frutas;

❖ LANCHES

01.04- Segunda-feira	02.04- Terça-feira	03.04 - Quarta-feira	04.04 – Quinta-feira	05.04- Sexta-feira
<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão integral com manteiga e queijo mussarela ; - FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão francês na chapa com queijo minas; - FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão de queijo; - FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Sanduíche natural (refeitório) - FRUTAS Biscoito polvilho (salas) e torrada com requeijão; - FRUTAS</p> <p>Bebidas: Vitamina de banana com maçã e SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Bolo caseiro - Batata Lays - FRUTAS</p> <p>Bebidas SUCO</p>
<p>TARDE -Bolo caseiro -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Água de coco natural e SUCO</p>	<p>TARDE - Salgado assado de forno de carne moída com mussarela -FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO e Açaí</p>	<p>TARDE - Pão integral com manteiga e queijo mussarela; refeitório - FRUTAS</p> <p>Pão Francês na chapa com mussarela e manteiga; salas - FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO</p>	<p>TARDE - Esfiha de frango com ricota -Biscoito de Polvilho -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>TARDE -Mini Pizza de mussarela - Biscoito de Polvilho -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Suco</p>

08.04- Segunda-feira	09.04- Terça-feira	10.04- Quarta-feira	11.04- Quinta-feira	12.04- Sexta-feira
<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão francês com queijo na chapa -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Bolo caseiro; - FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO e Água de coco</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Pão integral na chapa com manteiga e queijo mussarela) - FRUTAS (refeitório e salas)</p> <p>Bebidas: SUCO e Iogurte natural com mel e granola</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão integral com manteiga e queijo mussarela; refeitório - Pipoca salgada - FRUTAS</p> <p>-Pão Francês na chapa com queijo minas; salas - Biscoito de polvilho - FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão de queijo -FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO</p>

<p>TARDE -Salgado de forno - joelhinho de queijo mussarela - Pipoca salgada -FRUTAS Bebidas: SUCO</p>	<p>TARDE -Batata lays -Bolo caseiro -FRUTAS Bebidas: SUCO Água de coco</p>	<p>TARDE -Sanduíche natural (refeitório) - FRUTAS Biscoito polvilho e torrada com geleia; Pão francês com manteiga e queijo;(salas) -FRUTAS Bebidas: SUCO e Iogurte natural com mel e granola</p>	<p>TARDE -Bolo caseiro -Biscoito de Polvilho - FRUTAS Bebidas: Açai e SUCO</p>	<p>TARDE -Hamburguinho artesanal -Biscoito de polvilho -FRUTAS Bebidas: SUCO</p>
---	---	---	---	--