



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 03.02.25	TERÇA 04.02.25	QUARTA 05.02.25	QUINTA 06.02.25	SEXTA 07.02.25
			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO ESPAGUETE
			FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E CARIOQUINHA
			CUBOS DE FRANGO AO CREME DE MILHO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO DE TOMATE
			SALADA GREGA: ALFACE, TOMATE E PEPINO	PURÊ DE CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE
			BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
			SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 10.02.25	TERÇA 11.02.25	QUARTA 12.02.25	QUINTA 13.02.25	SEXTA 14.02.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO OU VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FILÉ DE PEIXE À MILANESA	ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCA DE PEIXE À MILANESA	SOBRECOXA DE FRANGO DESOSSADA	CHURRASCO MISTO
BRÓCOLIS E COVE - FLOR GRATINADOS SALADA DE ALFACE E TOMATE	BATATA PALHA E SALADA DE LEGUMES	PURÊ DE INHAME, AGRIÃO E MILHO SALADA DE ALFACE	CHUCHU REFOGADO COM, SALSINHA E CENOURA	VINAGRETE, SALADA DE ALFACE CRESPA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
17.02.25

TERÇA
18.02.25

QUARTA
19.02.25

QUINTA
20.02.25

SEXTA
21.02.25

ARROZ BRANCO
E ARROZ COLORIDO
(BETERRABA)

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO PENNE

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E,
CENOURA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO E
CARIOQUINHA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

PANQUECA DE
FRANGO

PEIXE DESFIADO
COM BATATA E
BRÓCOLIS
(GRATINADOS)

PICADINHO DE
CARNE

PARMEGIANA DE
FRANGO

ESCONDIDINHO
DE CARNE

SALADA DE
ALFACE, TOMATE
E ERVILHA

CENOURA E
BETERRABA
COZIDOS

BERINGELA COZIDA,
TOMATE, PIMENTÃO
E CEBOLA RALADA

BRÓCOLIS E COUVE-
FLOR GRATINADOS
SALADA DE ALFACE
E TOMATE

ABOBRINHA
REFOGADA COM
TOMATE E MILHO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAI

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
DOCE DE
LEITE

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
24.02.25

TERÇA
25.02.25

QUARTA
26.02.25

QUINTA
27.02.25

SEXTA
28.02.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO
ESPAGUETE

ARROZ BRANCO E
COLORIDO
(CENOURA E MILHO)

ARROZ BRANCO

ARROZ

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO E
FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO E
CARIOQUINHA

FEIJÃO

FRANGO XADREZ
(PIMENTÃO CORES)

HAMBÚRGUER
DE CARNE MOIDA

FILÉ DE PEIXE
À MILANESA

ISCA DE
FÍGADO E
FRANGO

CHURRASCO
MISTO

SALADA GREGA:
ALFACE, TOMATE E
PEPINO

PURÊ DE BATATA
E CENOURA
SALADA DE
ALFACE E TOMATE

FAROFA DE OVO,
COUVE E TOMATE,
AIPIM GRATINADO

LEGUMES COZIDOS,
CHIPS DE BATATA
DOCE

ABÓBORA COZIDA,
AGRIÃO E MILHO
SALADA DE ALFACE
E TOMATE

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

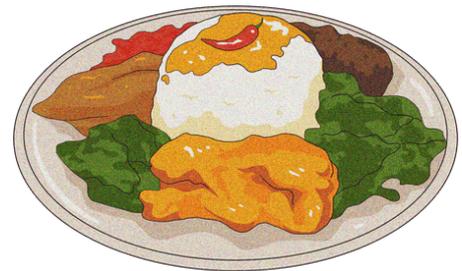
SOBREMESA
PUDIM DE
LEITE

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHÃ

SEGUNDA
03.02.25

TERÇA
04.02.25

QUARTA
05.02.25

QUINTA
06.02.25

SEXTA
07.02.25

TARDE

SEGUNDA
10.02.25

TERÇA
11.02.25

QUARTA
12.02.25

QUINTA
13.02.25

SEXTA
14.02.25

MANHÃ

TARDE

COLAÇÃO:
• PÃO COM REQUEIJÃO OU BISCOITO POVILHO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO E ÁGUA DE COCO

COLAÇÃO:
• SANDUÍCHE NATURAL OU BISCOITO AMANTEIGADO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• PÃO COM REQUEIJÃO LIGHT OU BISCOITO POVILHO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• BISNAGUINHA COM RICOTA OU BOLO CASEIRO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM QUEIJO OU BISCOITO POVILHO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

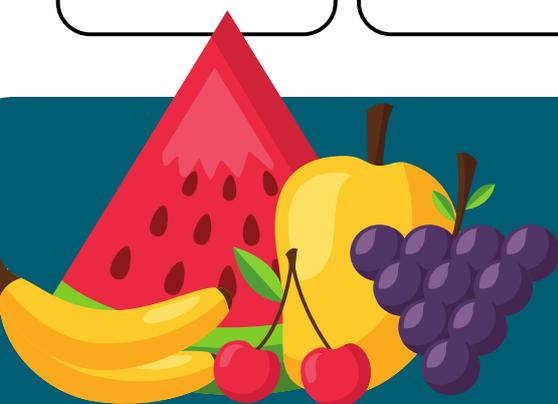
LANCHE DA TARDE:
• BISNAGUINHA COM PASTA DE OVO OU PIPOCA SALGADA
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• JOELHINHO QUEIJO OU DE FRANGO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• PÃO FRANCÊS COM COM QUEIJO E TOMATE OU BISCOITO AMANTEIGADO
• FRUTAS
• BEBIDA: AÇAÍ

LANCHE DA TARDE:
• TORRADA COM REQUEIJÃO OU PIPOCA SALGADA
• FRUTAS
• BEBIDA: BATIDA DE BANANA (VITAMINA)

LANCHE DA TARDE:
• HAMBÚRGUER CASEIRO COM MUSSARELA OU CHIPS DE BATATA DOCE
• FRUTAS
• BEBIDA: LARANJADA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
17.02.25

TERÇA
18.02.25

QUARTA
19.02.25

QUINTA
20.02.25

SEXTA
21.02.25

- MANHA**
- COLAÇÃO:
- PÃO INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA OU BISCOITO AMANTEIGADO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- COLAÇÃO:
- TORRADA COM RICOTA OU BOLO CASEIRO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: LARANJADA

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO OU BISCOITO POVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO E ÁGUA DE COCO

- COLAÇÃO:
- PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO OU IOGURTE NATURAL COM MEL
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- COLAÇÃO:
- PÃO FRANCÊS NA CHAPA E QUEIJO MUSSARELA
 - CHIPS DE BATATA DOCE
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- TARDE**
- LANCHE DA TARDE:
- JOELHINHO DE FRANGO OU QUEIJO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO E ÁGUA DE COCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA OU PIPOCA SALGADA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- TORRADA COM PASTA DE OVO OU BOLO CASEIRO
 - FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE QUEIJO OU BISCOITO AMANTEIGADO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- ESFIHA DE CARNE OU BISCOITO POVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
24.02.25

TERÇA
25.02.25

QUARTA
26.02.25

QUINTA
27.02.25

SEXTA
28.02.25

- MANHA**
- COLAÇÃO:
- TORRADA COM CREME DE RICOTA OU PIPOCA SALGADA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA COM PASTA DE FRANGO OU BISCOITO POVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: BATIDA DE BANANA (VITAMINA)

- COLAÇÃO:
- TORRADA COM RICOTA OU MIX DE CASTANHAS
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA INTEGRAL COM MUSSARELA OU BOLO CASEIRO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- COLAÇÃO:
- PÃO FRANCÊS COM OVO OU BISCOITO AMANTEIGADO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- TARDE**
- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE QUEIJO OU BISCOITO AMANTEIGADO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- SANDUÍCHE NATURAL OU CHIPS DE BATATA INGLESA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO E MUSSARELA OU BISCOITO AMANTEIGADO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- JOELHINHO DE FRANGO
 - BISCOITO POLVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: AÇAÍ

- LANCHE DA TARDE:
- MINI PIZZA DE MUSSARELA OU MIX DE CASTANHAS
 - FRUTAS
 - BEBIDA: LARANJADA

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista

CRM-4 19101589