



CARDÁPIO KIT LANCHE - 2019



A
G
O
S
T
O

 05 - Segunda-feira Leite Fermentado Torrada c/ requeijão *Fruta	 06 - Terça-feira Suco de fruta Mini sanduiche c/ queijo branco *Fruta	 07 - Quarta-feira Suco de fruta Biscoito caseiro de aveia c/ chocolate *Fruta	01 - Quinta-feira Suco de fruta Mini esfiha de frango *Fruta	02 - Sexta-feira Suco de Soja Bolo integral de cenoura *Fruta
12 - Segunda-feira Suco de fruta Mini esfiha de carne *Fruta	13 - Terça-feira Leite Fermentado Mini pão francês integral c/ queijo e alface *Fruta	14 - Quarta-feira Suco de Soja Bolo de maçã c/ canela *Fruta	08 - Quinta-feira Suco de Soja Bolo de banana *Fruta	09 - Sexta-feira Suco de fruta Mini pão francês c/ mussarela *Fruta
19 - Segunda-feira Suco de fruta Torrinhas c/ orégano *Fruta	20 - Terça-feira Suco de Soja Bolo de chocolate c/ aveia *Fruta	21 - Quarta-feira Leite Fermentado Mini croissant de frango *Fruta	15 - Quinta-feira Suco de fruta Bolacha integral c/ requeijão *Fruta	16 - Sexta-feira Suco de fruta Torta de frango *Fruta
26 - Segunda-feira Suco de Soja Mini pão de queijo *Fruta	27 - Terça-feira Suco de fruta Misto de forno *Fruta	28 - Quarta-feira Suco de Fruta Bolo salgado *Fruta	22 - Quinta-feira Iogurte Cereal s/ açúcar *Fruta	23 - Sexta-feira Suco de fruta Ovinhos de codorna + Bolacha salgado *Fruta
			29 - Quinta-feira Leite Fermentado Torrada integral c/ geleia *Fruta	30 - Sexta-feira Suco de fruta Mini sanduiche integral c/ pasta de frango *Fruta

Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra

*Frutas servidas: Maçã, Banana, Melancia, Goiaba, Abacaxi, Mamão, Pera (de acordo com a disponibilidade da época)

❖ As frutas podem ser trocadas por frutas da época e adaptada a cada região do país

Ressalta-se que frutas da época e da região possuem maior valor nutricional