



# CARDÁPIO KIT LANCHE - 2019



**N  
O  
V  
E  
M  
B  
R  
O**

				<b>01 - Sexta-feira</b> Suco de fruta Mini pão francês c/ cream cheese *Fruta
<b>04 - Segunda-feira</b> Leite fermentado Pão integral c/ geléia *Fruta	<b>05 - Terça-feira</b> Suco de fruta Bolo de banana c/ aveia *Fruta	<b>06 - Quarta-feira</b> Suco de fruta Pão de queijo *Fruta	<b>07 - Quinta-feira</b> Suco de soja Cookies integrais *Fruta	<b>08 - Sexta-feira</b> Suco de fruta Mini croissant de frango *Fruta
<b>11 - Segunda-feira</b> Suco de fruta Mini pizza *Fruta	<b>12 - Terça-feira</b> Leite fermentado Biscoito integral c/ manteiga *Fruta	<b>13 - Quarta-feira</b> Suco de soja Bolo de maçã *Fruta	<b>14 - Quinta-feira</b> Suco de fruta Mini lanche de frios *Fruta	<b>15 - Sexta-feira</b> FERIADO 
<b>18 - Segunda-feira</b> Suco de fruta Mini esfiha de carne *Fruta	<b>19 - Terça-feira</b> Suco de soja Sanduíche natural *Fruta	<b>20 - Quarta-feira</b> FERIADO 	<b>21 - Quinta-feira</b> Leite fermentado Bolo integral *Fruta	<b>22 - Sexta-feira</b> Suco de fruta Bisnaguinha c/ peito de peru *Fruta
<b>25 - Segunda-feira</b> Suco de soja Torrada c/ requeijão *Fruta	<b>26 - Terça-feira</b> Suco de fruta Enroladinho de frios *Fruta	<b>27 - Quarta-feira</b> Iogurte Cereal s/ açúcar *Fruta picadinha	<b>28 - Quinta-feira</b> Suco de fruta Pipoca salgada *Fruta	<b>29 - Sexta-feira</b> Leite fermentado Bolo de fubá c/ laranja *Fruta

Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra

\*Frutas servidas: Maçã, Banana, Melancia, Goiaba, Abacaxi, Mamão, Pera (de acordo com a disponibilidade da época)

❖ As frutas podem ser trocadas por frutas da época e adaptada a cada região do país

Ressalta-se que frutas da época e da região possuem maior valor nutricional