



# Volta às AULAS



Colégio  
**Puríssimo**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

# Retomar Respeitar Reaprender

**De perto ou de longe,  
mas sempre juntos!**



Colégio

**Puríssimo**

REDE ICM DE EDUCAÇÃO

# Introdução

## Prezados alunos e famílias,

Comprometidos em seguir as recomendações definidas pelos órgãos responsáveis, elaboramos este manual com os protocolos sanitários para o retorno às aulas presenciais.

Retomar as atividades presenciais é importante para todos, uma vez que a escola é um local de convívio e de amizades entre os alunos. Esse retorno, no entanto, precisa ser organizado e executado com a máxima segurança e cautela possíveis.

# Principais ações para a retomada das aulas presenciais:

- Elaboração e estruturação do comitê de retorno, responsável pela elaboração dos protocolos e atividades;
- Elaboração de protocolos para alunos, colaboradores e professores. As principais ações dos protocolos são: vigilância dos sintomas entre alunos, colaboradores, professores, prestadores de serviços e visitantes; distanciamento social de 1,5 m, ambiente ventilado, uso de máscara, higiene das mãos e desinfecção ambiental;
- Treinamento de todos os colaboradores sobre os procedimentos adotados e orientações de segurança para as atividades presenciais;
- Aquisição de máscaras e protetores faciais para todos os colaboradores;
- Aquisição de termômetros digitais;



- Instalação de totens de álcool em gel nas entradas da escola;
- Instalação de dispensadores de álcool em gel em locais estratégicos para facilitar a higienização das mãos;
- Aquisição de equipamentos de nebulização;
- Abertura e permanência das janelas e portas da escola e dos demais ambientes possíveis, abertas para a garantia da ventilação adequada;
- Renovação de ar em ambientes com ar-condicionado ligado;
- Sinalização de todo o prédio escolar com instruções e informações sobre o COVID-19;



- Higienização constante dos microfones utilizados pelos professores;
- Horários escalonados para revezamento, entrada, intervalos e saída dos alunos;
- Readequação dos espaços e sinalização das mesas e cadeiras que poderão ser usadas nas cantinas e refeitórios;
- Sinalização e demarcação do piso com fluxo de circulação adequada para as pessoas, para evitar aglomerações, onde houver possibilidade de formação de filas;
- Disponibilidade de bebedouros com torneira para abastecer as garrafas e squeezez, sem a possibilidade de contato com a boca;
- EAD com treinamento completo para colaboradores e professores;
- Vídeo educativo para alunos.





# Importante



As condições para a retomada das aulas presenciais estão vinculadas aos indicadores de saúde do Plano São Paulo, elaborado pela Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, à queda na curva de contágio da Covid-19 e à decisão do comitê de retomada das aulas. Além das ações de retomada das aulas presenciais, **o Puríssimo irá manter as atividades *on-line* até o final do período letivo de 2021, ou até decisões governamentais sobre a obrigatoriedade para todos os alunos.** A escolha entre o modelo virtual e presencial será feita por meio de pesquisa e/ou diálogo com as famílias.

Diante desse cenário pandêmico e de incertezas, o principal objetivo é garantir a segurança e a saúde de toda a comunidade escolar. Cada família deve decidir sobre retomar as aulas presenciais ou continuar com o modelo *on-line*. **Caso a opção seja pela retomada das aulas presenciais, os responsáveis devem assinar um termo de responsabilidade elaborado pela equipe do comitê de retorno.**

# COVID-19 e a volta às aulas

- A COVID-19 é uma doença infecciosa que foi identificada na cidade chinesa de Wuhan pela primeira vez em dezembro de 2019. Desde então, o surto adquiriu uma dimensão pandêmica, com casos confirmados em mais de 100 países, incluindo o Brasil.
- A pessoa infectada pelo novo Coronavírus pode não apresentar nenhum sintoma, ou apresentar sintomas leves e até quadros respiratórios graves que necessitam de internação hospitalar.
- É uma doença nova e, apesar da vacina ter sido aprovada para uso emergencial, os cuidados devem ser constantes até o seu total efeito.
- Todos são suscetíveis a essa infecção. Uma pessoa infectada pelo Sars-CoV-2 pode apresentar os seguintes sintomas:



Diminuição do paladar ou do olfato

Dificuldade de respirar

Febre

Tosse

Diarreia

Dor de garganta

Coriza ou nariz entupido

# Relembre como ocorre a transmissão

A transmissão ocorre principalmente por meio de:



**Gotículas respiratórias** de uma pessoa infectada, ao falar, tossir ou respirar.



**Contato com secreções respiratórias contaminadas** e, em seguida, contato com os olhos, nariz e boca.



**Contato com superfícies contaminadas** e, em seguida, contato com os olhos, nariz e boca.

Algumas pessoas infectadas com o novo Coronavírus podem não apresentar sintomas (os chamados assintomáticos ou pré-sintomáticos), mas, mesmo assim, podem transmitir o vírus. As principais armas para se proteger da infecção pelo coronavírus são a higienização das mãos, o distanciamento físico de outras pessoas e o uso das máscaras.

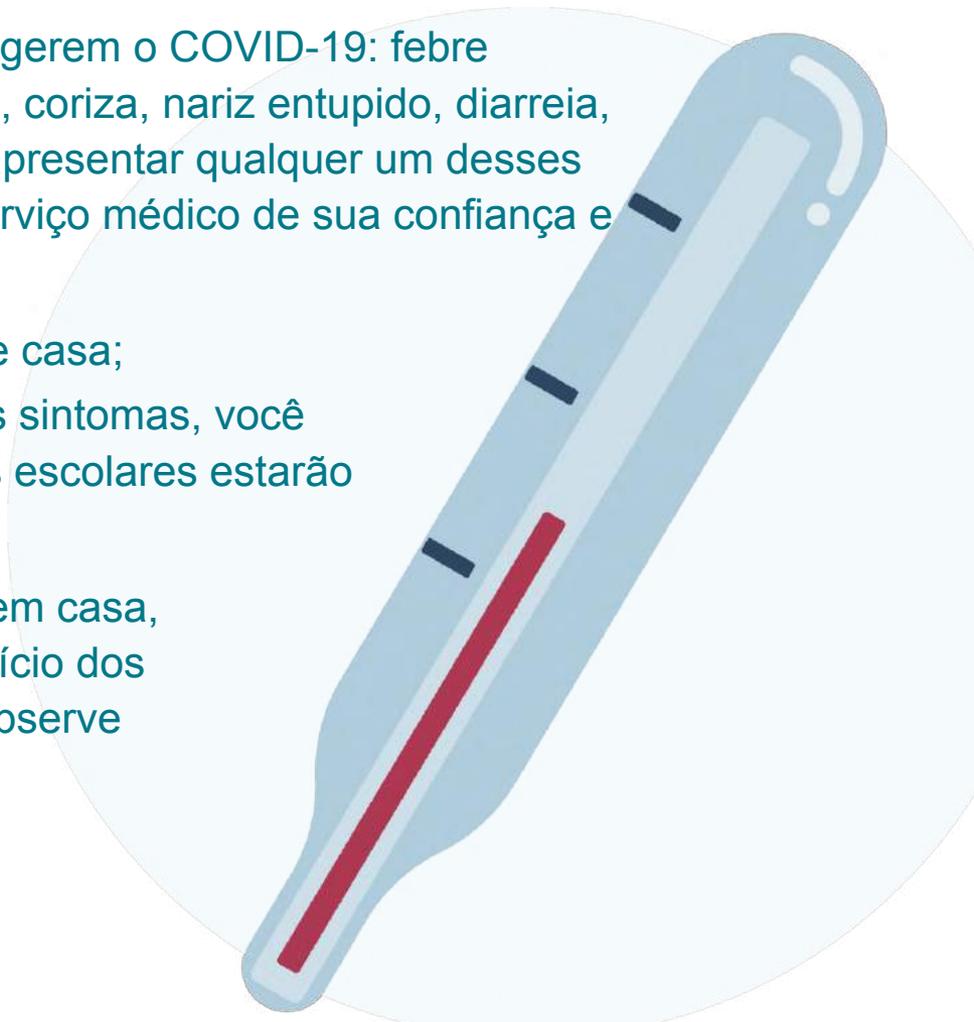
# Preparamos algumas dicas para vocês:

Veja a seguir algumas orientações para você se proteger durante o percurso da sua casa para o **Colégio Puríssimo**, dentro da escola e ao voltar para a sua casa.

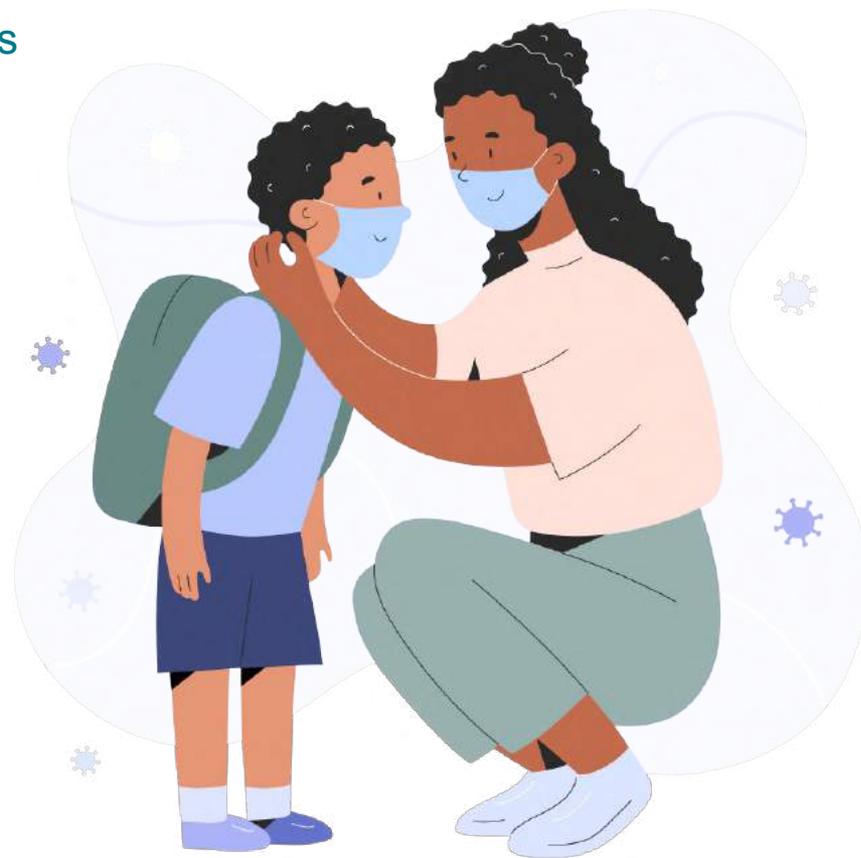


# 1. Antes de sair de casa:

- Fique sempre atento aos sintomas que sugerem o COVID-19: febre (acima de  $37,5^{\circ}\text{C}$ ), tosse, dor de garganta, coriza, nariz entupido, diarreia, alterações de olfato ou paladar. Se você apresentar qualquer um desses sintomas, não vá à escola! Procure um serviço médico de sua confiança e avise a escola;
- Verifique sua temperatura antes de sair de casa;
- Recomendamos que, a partir do início dos sintomas, você não vá à escola por 14 dias. As atividades escolares estarão sempre disponíveis no sistema *on-line*;
- Se você tiver um familiar com COVID-19 em casa, não vá à escola por 14 dias a contar do início dos sintomas que esse familiar apresentou. Observe os sintomas e avise a escola;



- Não utilize a mesma máscara por um longo tempo (máximo de 3 horas). Leve máscaras extras para trocar sempre que estiver úmida ou danificada;
- Leve álcool em gel para higienizar as mãos após usar em transporte ou tocar em superfícies comuns;
- Leve com você garrafa para água.



## 2. Ao sair de casa:

- Use sempre a máscara, cobrindo todo o nariz e boca.

### No transporte público e no transporte escolar:

- Mantenha o distanciamento de 1,5 m sempre que possível;
- Higienize as mãos após tocar corrimãos e superfícies do transporte;
- Mantenha a janela do ônibus ou do transporte escolar aberta, sempre que possível;
- Não compartilhe objetos pessoais;
- Mantenha o uso da máscara.



# 3. Ao chegar no Colégio:

- Na entrada, verificarão sua temperatura, se acima de  $37,5^{\circ}\text{C}$ , será orientado a procurar um serviço médico de sua confiança e não será permitida sua entrada na escola;
- Respeite as rotinas de revezamento dos horários de entrada, saída, intervalos, recreação e alimentação;



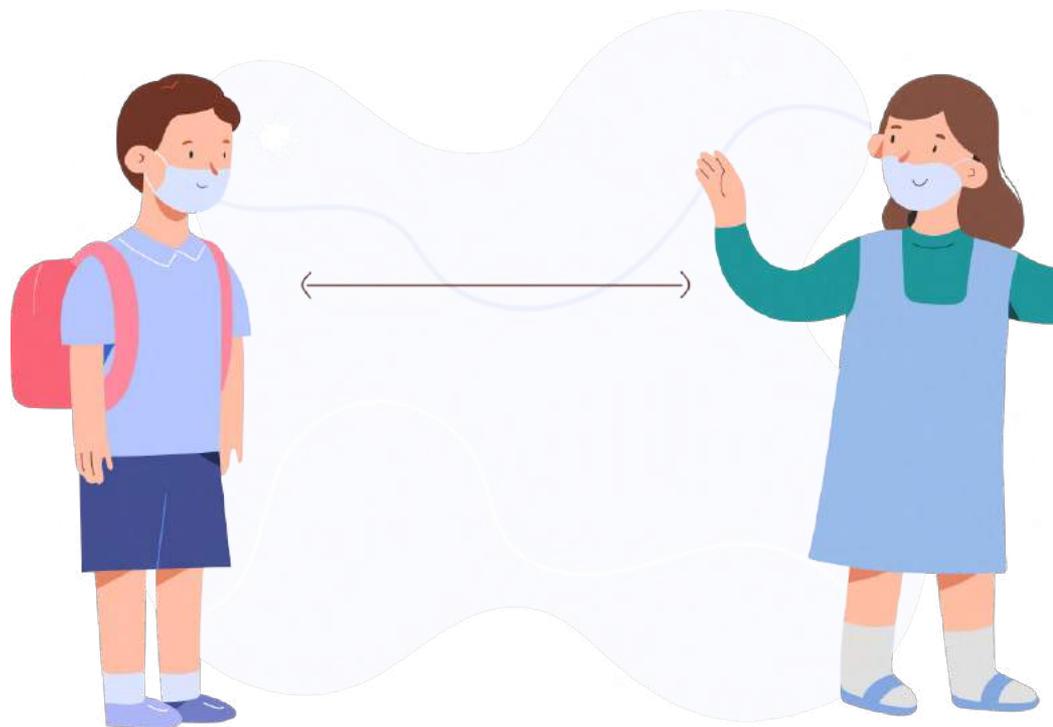
- Os pais não poderão adentrar à escola junto com o aluno;
- Utilize máscara;
- Higienize as mãos em nosso totem;
- Limpe os pés nos tapetes sanitizantes.



# 4. No Puríssimo:

## Recomendações gerais

- Use máscara: a máscara deve cobrir todo o nariz e boca e deverá ser colocada e retirada pelo elástico;
- O aluno deve permanecer com a máscara durante todo o período de atividades na escola, inclusive na sala de aula;
- Lembre-se de **nunca puxar sua máscara para baixo do queixo**, pois isso a coloca em contato direto com uma superfície do seu corpo que poderia estar contaminada;
- Mantenha o distanciamento social de 1,5 m – toda a escola está sinalizada para facilitar o distanciamento. Fique atento à sinalização;
- Não mude de carteira após ter escolhido um lugar para sentar-se nas salas de aula;



- Higienize sempre as mãos;
- Não compartilhe objetos como: celular, canetas, lápis, caderno, lanches, garrafas de água, etc;
- Não coloque a boca nos bebedouros;
- Após o lanche, retorne imediatamente à sala de aula, a fim de evitar aglomerações no pátio;
- Aguarde o professor em sala de aula para evitar aglomerações nas dependências do Colégio.



# Vale a pena ressaltar



Caso seja detectada alguma alteração na temperatura corporal ou sintoma que sugira COVID-19, serão adotados os seguintes procedimentos:

- encaminharemos o aluno a uma sala de isolamento;
- estabeleceremos contato imediato com a família para que venha buscá-lo;
- solicitaremos que a família contate o médico ou serviço de saúde.

Vigiar sintomas: caso, durante a aula, apresente sintomas, informar ao professor, Orientação ou Coordenação. Nesse caso, o aluno será encaminhado a uma sala de observação. A Orientação Pedagógica entrará em contato com a família, solicitará seu retorno para casa e orientará você a procurar um serviço médico para avaliação.

# Orientações específicas:

## Nas salas de aulas:

- Procure um local sinalizado para sentar-se. A escola já mediu os ambientes e sinalizou os locais para o distanciamento de 1,5 m;
- Evite o contato físico com os colegas. Utilize formas divertidas para cumprimentá-los;
- Higienize as mãos sempre: antes de entrar na sala, após tocar na máscara, após manusear objetos e livros;
- Evite aglomerações;
- Não compartilhe objetos pessoais;
- Mantenha a máscara no rosto, cobrindo o nariz e a boca.

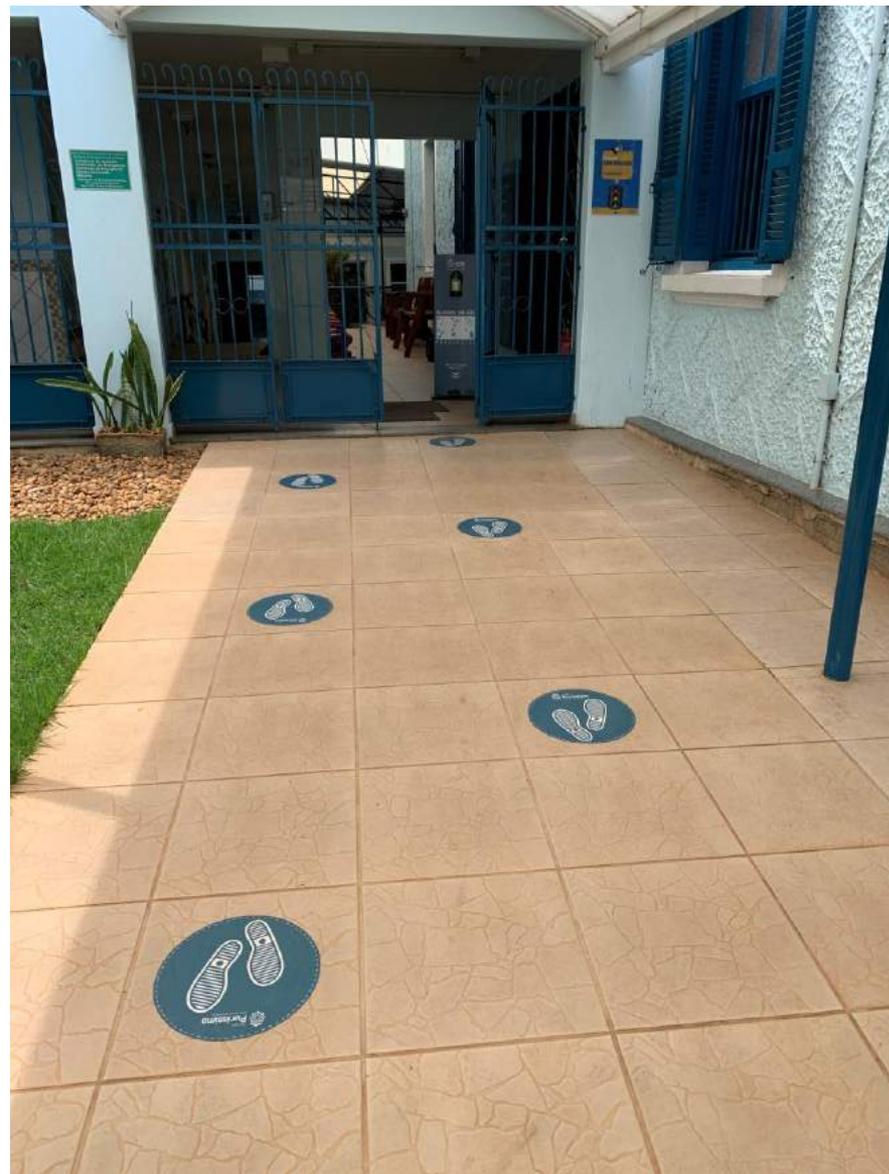


# Orientações específicas:

## Nos espaços comuns como pátio, quadra e corredores:

- Mantenha o distanciamento de 1,5m entre você e os colegas;
- Evite o contato físico com os colegas;
- Utilize formas divertidas para cumprimentar os colegas, assim você evita o contato com o aperto de mãos;
- Higienize as mãos sempre: após tocar na máscara, após manusear objetos pessoais;
- Evite aglomerações;
- Não compartilhe objetos pessoais;
- Mantenha a máscara no rosto, cobrindo o nariz e a boca.

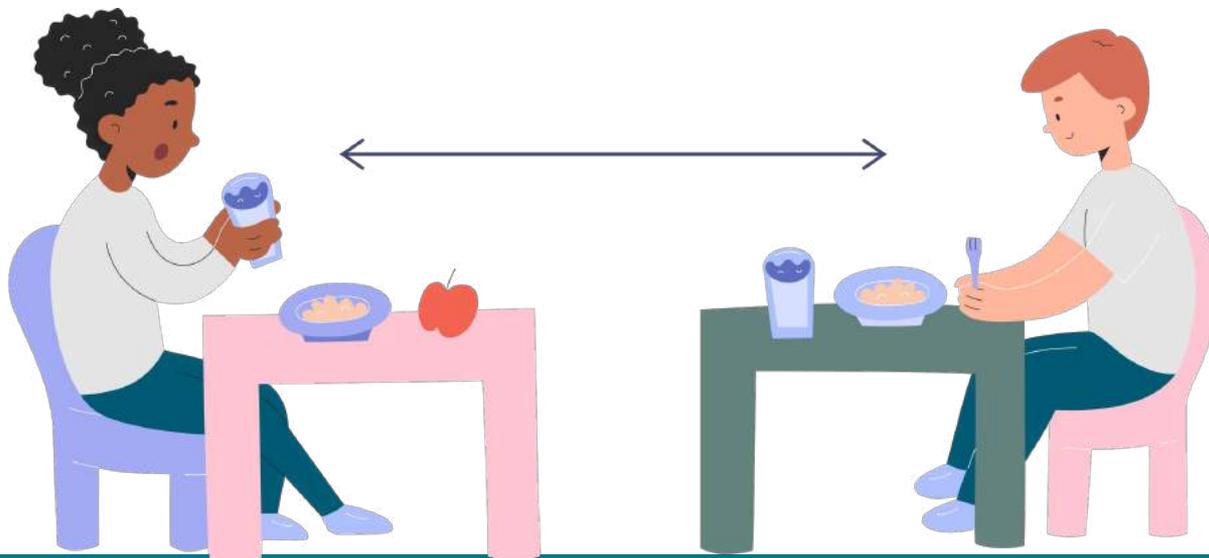


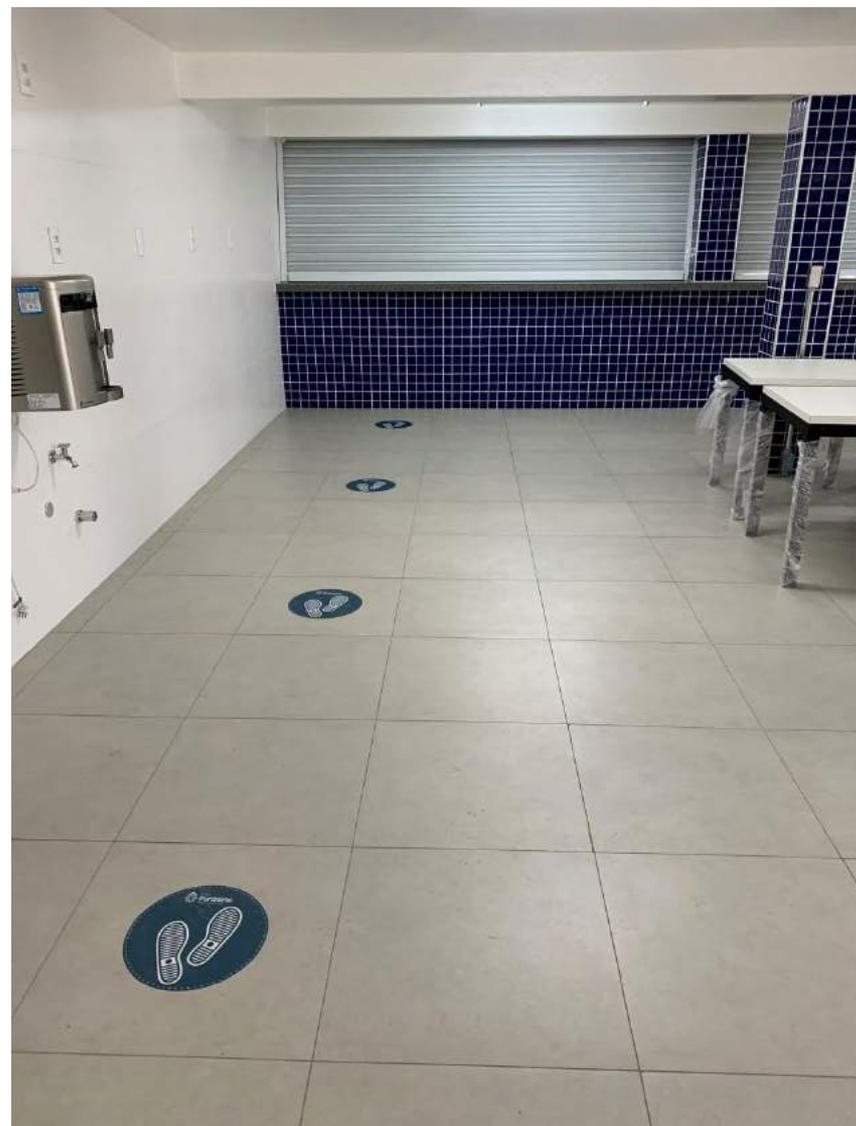
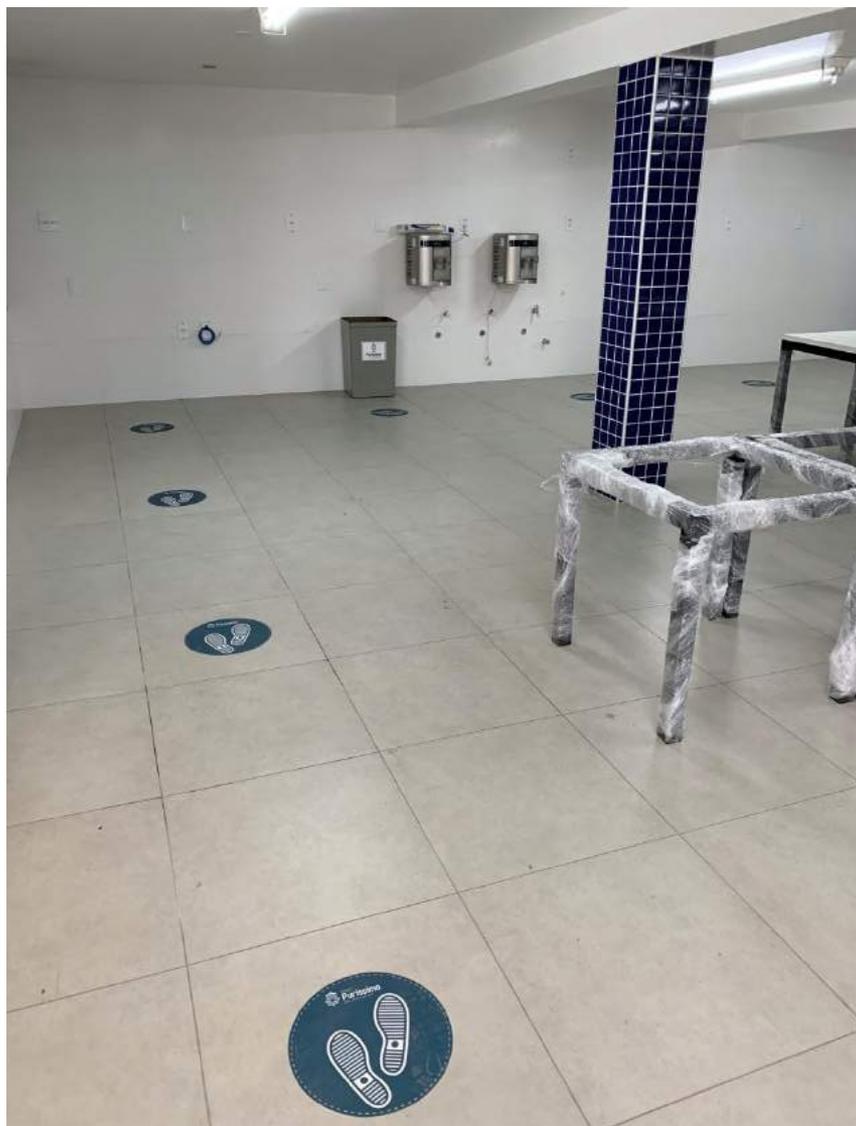


# Orientações específicas:

## Na cantina:

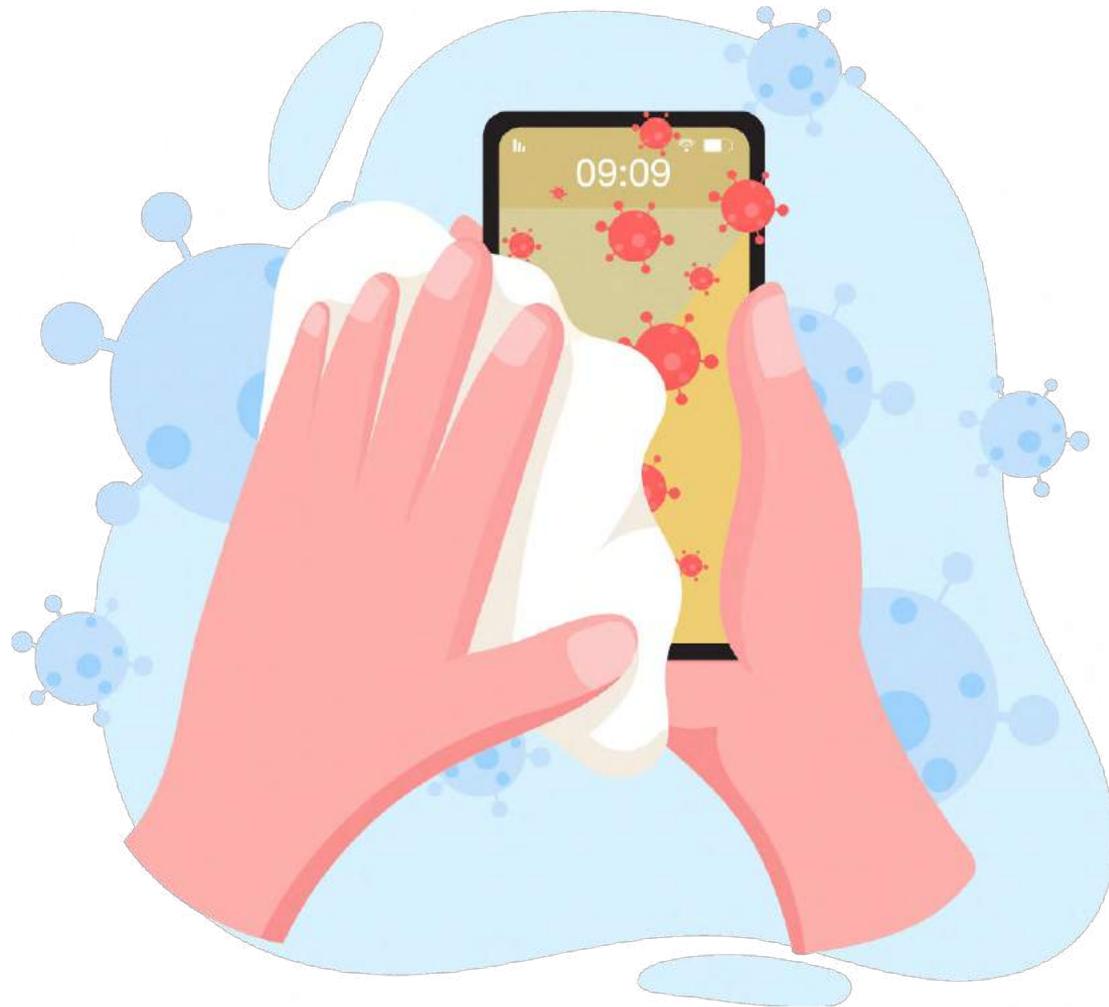
- Mantenha o distanciamento de 1,5 m entre as mesas de refeição e nas filas;
- Retire a máscara apenas durante a alimentação;
- Higienize as mãos antes e após a refeição;
- Evite conversar durante a alimentação. Lembre-se de que você está sem máscara;
- Não compartilhe lanches, refeições e bebidas.





# 5. Ao chegar em casa:

- Retire a máscara e higienize as mãos;
- Evite o contato com os familiares antes de higienizar as mãos;
- Evite tocar os móveis e objetos da casa antes de higienizar as mãos;
- Limpe os objetos trazidos para casa como: bolsa, carteira, chaves, óculos, celular, embalagens e outros;
- É aconselhável lavar a roupa após o uso, com sabão, como de costume;
- Se possível, tirar os sapatos ao entrar: é uma medida que ajuda a evitar que leve sujeira para dentro de casa.



# Etiquetas de comportamento:

Existem muitas formas até divertidas para cumprimentar seu colega e evitar a transmissão do vírus:



Toque no cotovelo



Acene com as mãos



Toque com os pés



Faça reverência



## Etiqueta respiratória

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz utilizando o cotovelo.

# Como higienizar as mãos:



1 Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5 Entrelace os dedos e fricçãoe os espaços interdigitais.



6 Esfregue o dorso dos dedos das mãos com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vaivém.



7 Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8 Fricçãoe as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, semifechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9 Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), com movimento circular.



10 Enxágue as mãos, retirando bem os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11 Enxugue bem as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos, terminando pelos punhos.

Para a técnica de Higienização antisséptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado e antisséptico.

# Atenção



Caso o aluno não cumpra alguma das normas estabelecidas pelo protocolo, ou apresente algum comportamento inadequado, **poderá ser suspenso imediatamente das aulas presenciais.**

# Questões legais:

- Regras do governo de São Paulo de retorno às aulas presenciais da rede básica de ensino para o ano de 2021, o que compreende alunos da educação infantil até o ensino médio, publicada no dia 18 de dezembro em *Diário Oficial*. A mudança vale para escolas públicas (estaduais e municipais) e privadas.
- Com isso, as aulas presenciais poderão ser retomadas em todo o estado mesmo que a região esteja na Fase 1 – Vermelha do Plano São Paulo, plano do governo paulista de retomada gradual da economia durante a pandemia do novo Coronavírus.
- Com a mudança as escolas de Educação Básica poderão **retomar atividades presenciais em 2021 a partir da Fase Vermelha, mas somente podendo atender até 35% de sua capacidade. Quando a região entrar na Fase 3 – Amarela do Plano São Paulo, a Educação Básica poderá atender até 70% da capacidade. Quando chegar à Fase 4 – Verde, a Educação Básica poderá receber a totalidade dos alunos.**

# Em todas as fases, protocolos devem ser seguidos:



# Retorno presencial autorizado (até 35% dos alunos matriculados):

Presencial (com possibilidade do on-line para Pré 1 e Pré 2)

**Educação Infantil** - na Casa Azul

Início presencial em 01/02/2021

Presencial/on-line (com revezamento semanal de alunos)

**1º ao 3º ano EF Anos Iniciais** - na Casa Azul

Início no modo on-line em 01/02/2021

Presencial em 02/02/2021

Presencial/on-line (com revezamento semanal de alunos)

**4º ao 5º ano EF Anos Iniciais** - no Colégio Grande

Início no modo on-line em 01/02/2021

Presencial em 03/02/2021

**EF Anos Finais e Ensino Médio**

Início no modo on-line em 01/02/2021

Presencial em 03/02/2021

# Retorno presencial autorizado (até 70% a 100% dos alunos matriculados):

Presencial (com possibilidade do on-line para Pré 1 e Pré 2)

**Educação Infantil** - na Casa Azul

Presencial/on-line (com revezamento semanal de alunos)

**1º ano EF Anos Iniciais** - na Casa Azul

**2º e 3º ano EF Anos Iniciais** - na Casa Azul

**4º e 5º ano EF Anos Iniciais** - no Colégio Grande

**EF Anos Finais e Ensino Médio** - no Colégio Grande

# Organização de Retorno Primeira semana de aula - Manhã

Turma	Entrada	Intervalo	Saída	Local de Entrada e Saída
Maternal	8h	8h30	10h	Casa Azul
Pré 1 e Pré 2	7h30	8h45 e 9h	11h30	Casa Azul
1º e 2º ano	7h20	9h15 e 9h30	11h50	Casa Azul
3º ano	7h30	9h50h	12h	Casa Azul
4º e 5º ano	7h30	9h30	12h	Colégio – Rua 7
6º e 7ª ano	7h20	9h50	11h50/12h40	Colégio – Rua 7
8º e 9º ano	7h20	9h50	11h50/12h40	Colégio – Rua 8
Ensino Médio	7h	9h15/11h	12h45	Colégio – Rua 7

# Organização de Retorno Primeira semana de aula - Tarde

Turma	Entrada	Intervalo	Saída	Local de Entrada e Saída
Maternal	13h30	14h30	15h30	Casa Azul
1º ano	13h	15h	17h30	Casa Azul
2º ano	13h	15h30	17h30	Casa Azul
3º ano	13h10	15h30	17h40	Casa Azul
4º e 5º ano	13h	15h00	17h30	Colégio – Rua 7
8º ano	13h	15h30	17h30/18h20	Colégio – Rua 8

# Vai passar:

- Lembramos que o combate à pandemia é dever de todos.
- Estamos preparados para recebê-los com todo o cuidado, mas lembrem-se que as atitudes individuais fora da escola refletem em toda a comunidade escolar. Evite aglomerações, festas e viagens sem necessidade, usem máscara e façam corretamente a higienização das mãos.
- **Juntos venceremos esse desafio!**



**TODOS JUNTOS  
CONTRA O  
COVID-19**



Colégio  
**Puríssimo**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO